Ֆալուն Դաֆա (Ֆալունգուն)

Մարդու ինքնակատարելագործման համակարգ՝ հիմնված համընդհանուր սկզբունքների վրա

Ճշմարտություն-Բարություն-Համբերություն

Այս համակարգը ներառում է հինգ մեդիտատիվ վարժություն, որոնք նպաստում են օրգանիզմի մաքրմանը և ներքին էներգիայի բացմանը: Շարժումները պարզ են, արդյունավետ և հասանելի ցանկացած մարդու համար առանց տարիքային սահմանափակումների:

Գործնականում հիմնական շեշտը դրվում է բարոյականության բարելավման վրա:

Ֆալուն Դաֆա համակարգը ներկայացրել է վարպետ Լի Հունջին 1992 թվականին: Ուսմունքի հիմունքները շարադրված են «Ջուան Ֆալուն» գրքում:

Ֆալուն Դաֆա ուսմունքը կիրառվում է աշխարհի ավելի քան 110 երկրներում մոտ 100 միլիոն մարդու կողմից, ովքեր ձգտում են ներդաշնակության և հոգու մաքրության:



Մանրամասն տեղեկությունը հասանելի է www.falundafa.org կայքում

Ֆալուն Դաֆա ուսմունքի վարժություններըՖալուն



1. Վարժությունը հիմնված է ձգման և թուլացման համադրության վրա: Այն բացում է մարմնի էներգետիկ հոսքերը և թույլ տալիս էներգիայի ազատ շրջանառությունը ամբողջ մարմնով մեկ:



2. Վարժությունը բաղկացած է չորս ստատիկ դիրքերից, որոնցից յուրաքանչյուրն անհրաժեշտ է պահել մի քանի րոպե: Այդ ընթացքում բացվում են էներգետիկ հոսքերը: Վարժությունը բարձրացնում է էներգիայի մակարդակը և արթնացնում իմաստությունը:



3. Ձեռքերի սահուն շարժումները հանգստացնում են գիտակցությունը և ներդաշնակեցնում հոգեվիճակը: Այս վարժությունը թույլ է տալիս կարճ ժամանակում մաքրել մարմինը:



4. Տեղի է ունենում էներգիաի շրջանառություն ամբողջ մարմնով, այսինքն՝ միաժամանակ բացվում են բոլոր էներգետիկ հոսքերը: Շտկվում են մարմնում առկա ոչ ճիշտ վիճակները:



5. Մեդիտացիան նպաստում է մարմնի և գիտակցության մաքրմանը՝ զորացնելով էներգիան և գերբնական կարողությունները:

Առցանց վարժություններ

www.LearnFalunDafa.org

Ֆալուն Դաֆա Չինաստանում՝ SOS

Չնայած Ֆալունգունի լայնատարած ճանաչմանը, 1999 թվականից, երբ այս պրակտիկայի հետևորդների քանակը հասավ 100 միլիոնի, գերազանցելով կոմկուսակցության անդամների քանակը Չինաստանում, երկրի իշխանություններն սկսեցին զանգվածային բռնաճնշումներ գործադրել Ֆալունգունի կողմնակիցների նկատմամբ:

Այսօր Չինաստանում Ֆալունգունի հետևորդները կազմում են խղճի բանտարկյալների աշխարհի ամենամեծ խումբը: Միջազգային իրավապաշտպան կազմակերպությունների վերջին հաշվետվությունների համաձայն՝ Չինաստանում մինչև 1 500 000 Ֆալունգունի հետևորդներ դարցել են օրգանների բռնի անդահատման զոհ: Այս հանցագործությունները երաշխարվորվաց են իշխանությունների կողմից և շարունակվում են առ այսօր: Այս խնդիրն բարձացված է Եվրախորհրդարանի և ԱՄՆ-ի կոնգրեսի բանաձևերում: